



REGOLAMENTO

Il seguente regolamento è valido per tutti i soci ed i tesserati della A.S.D. PGS GO VELA JUMP, con sede in via Galvani, 1 ad Alessandria, di seguito chiamata "Associazione".

1. ISCRIZIONE E DOCUMENTAZIONE

- L'ammissione ai corsi è subordinata al versamento della quota di tesseramento e della quota corso. Il pagamento delle quote dovrà essere effettuato nelle scadenze e nelle modalità indicate all'atto dell'iscrizione.
- Il tesseramento deve essere effettuato tassativamente almeno due giorni prima dell'inizio dell'attività
- È obbligatorio consegnare, all'atto dell'iscrizione, il Certificato medico di idoneità sportiva (non agonistica o agonistica a seconda del livello) a partire dai 6 anni compiuti oppure l'autocertificazione sostitutiva fino ai 5 anni così come prescritto dalle norme di legge. In assenza di certificato o documento in corso di validità, l'atleta non potrà accedere alla palestra.
- Tutti gli associati o tesserati, all'atto dell'iscrizione, accettano lo Statuto e il Regolamento dell'Associazione; sono pertanto tenuti ad avere sempre un comportamento corretto e leale nei confronti dell'Associazione, dei suoi iscritti e dei terzi, condizione essenziale per il mantenimento dei requisiti di iscrizione.

2. TUTELA E PRIVACY

- L'Associazione declina ogni responsabilità per oggetti di valore lasciati incustoditi negli spogliatoi o sulle gradinate.
- Per la privacy (eventuale pubblicazione di foto o video sui Social) fare riferimento a quanto riportato sul modulo di iscrizione.

3. PROTOCOLLO TUTELA MINORI (SAFEGUARDING)

- Il regolamento è in linea con i nuovi obblighi come da D. Lgs. 36/2021 e successive deliberazioni del CONI di Safeguarding.
- Si è adottato un modello organizzativo e di controllo e un codice di condotta per prevenire le condotte lesive. Si è nominata una figura incaricata di prevenire e gestire eventuali segnalazioni di abusi o discriminazioni. Tutti i soci e tesserati sono tenuti a leggere l'informativa in bacheca e sul sito dell'Associazione.

4. FREQUENZA E ACCESSO GENITORI E PUBBLICO

- Gli atleti e le atlete si devono presentare in palestra almeno 5 minuti (e massimo 15 minuti) prima dell'inizio della lezione.
- Per garantire la concentrazione degli/e atleti/e e il corretto svolgimento delle lezioni, non è consentita la permanenza dei genitori e dei parenti all'interno dei locali di allenamento (salvo "lezioni a porte aperte" programmate).
- L'accesso agli spogliatoi è consentito solo agli allievi dei corsi, è vietato l'accesso ai parenti fatta eccezione per gli allievi della scuola dell'infanzia, per i quali è consentito l'ingresso negli spogliatoi ad un parente per il tempo strettamente necessario al cambio di abiti.

5. COMPORTAMENTO E DISCIPLINA

- All'interno della palestra è richiesto un comportamento educato e rispettoso verso i/le compagni/e, il personale tecnico e le attrezzature.
- L'uso del cellulare è vietato durante le ore di allenamento (salvo urgenze autorizzate).

6. ABBIGLIAMENTO E ORDINE

- Divisa:
 - RITMICA: Per gli allenamenti è richiesto body o abbigliamento tecnico aderente (per permettere alle tecniche di correggere la postura). Si consiglia l'uso delle mezze punte per la ritmica.
 - PLAY SPORT: Pantaloncini e maglietta o tuta.
 - KARATE: Per gli allenamenti è richiesto abbigliamento sportivo, preferibilmente kimono.
- Capelli:
 - RITMICA: Se lunghi, devono essere raccolti possibilmente in uno chignon curato.
 - PLAY SPORT E KARATE: I capelli, soprattutto se lunghi, vanno tenuti in modo ordinato e possibilmente raccolti.

È vietato l'uso di gioielli, orologi o chewing-gum per ragioni di sicurezza.

7. PARTECIPAZIONE A GARE (Circuito PGS / altri EPS)

A discrezione del tecnico sarà possibile partecipare ad alcune manifestazioni/competizioni

Decidendo di prenderne parte si accettano le regole comuni:

- La convocazione alle gare (es. Don Bosco Cup) è a discrezione dello staff tecnico.
- L'atleta convocato/a si impegna a partecipare con costanza agli allenamenti specifici e a rispettare le trasferte programmate.
- In caso di trasferte di più giorni l'Associazione definirà il luogo di alloggio, il mezzo di trasporto e le modalità di vitto per garantire la coesione del gruppo, la sicurezza e il contenimento dei costi.
- Gli/le atleti/e durante il viaggio, il soggiorno e le gare dovranno sempre seguire e attenersi alle istruzioni e alle regole impartite loro dagli adulti accompagnatori (Allenatori o dirigenti).
- Puntualità: Gli atleti/e devono presentarsi al punto di ritrovo all'orario stabilito per permettere il controllo tessere e il riscaldamento pre-gara.
- Autonomia: Durante la trasferta, l'atleta risponde esclusivamente ai tecnici. Non è consentito allontanarsi dal gruppo senza l'autorizzazione dell'allenatore.
- Divisa Sociale: quando richiesto è obbligatorio indossare l'abbigliamento ufficiale della società in tutte le fasi della manifestazione (viaggio, sfilata, premiazioni).
- Ripartizione dei costi:

- Atleti/e: Quote iscrizione, viaggio, vitto e alloggio sono solitamente a carico delle famiglie.

- Staff Tecnico: Le spese vive degli istruttori (trasferta analitica) vengono spesso ripartite tra i partecipanti

8. DOCUMENTI PER COMPETIZIONI

- Documento d'identità in corso di validità (originale o copia, a seconda del livello di gara).